

[特集]

リニア駅ができるまち飯田



「リニア出前講座」実施中

市では、リニアの仕組みや工事の状況、駅周辺整備計画など、ご希望に沿った内容でリニアに関するお話をさせていただきます。

(写真は飯田交通少年団への出前講座)

●問い合わせ／リニア推進課(内線3322)

リニア駅ができるまち飯田

リニア中央新幹線関連事業に当たっては、移転をお願いする皆さんをはじめとした、関係する皆さんのご理解とご協力をいただきますながら取り組んでいます。

市内でも、リニア本線に関わる工事が始まりましたが、今後も皆さんに寄り添った対応に努めながら、生活環境への影響などそれぞれの課題に真摯に向き合っています。

また、移転をお願いする皆さんの、新たな生活拠点の候補地として整備を進めている3カ所の代替地については、1カ所が完成しており、残る2カ所も今年春ごろまでの完成を目指して工事を進めています。

一方、急激に進む人口減少にも対応できる持続可能なまちづくりを進め、当地域が「日本一住みたいまち」となるように、現在、南信州広域連合では「リニアの整備効果を地域振興に活かすビジョン」策定に取り組んでいます。市でもリニア時代の絵姿を市民の皆さんと共に考え、その実現に向けて全力で取り組んでいます。

写真で見ると



代替地の整備状況

市では代替地整備を進めています。丹保・北条地区代替地は令和3年6月末に完成し、その他の代替地は今年春ごろまでの完成を目標に整備を進めています。

丹保・北条地区代替地



唐沢・宮の前地区代替地



共和地区代替地



写真で見る



リニア関連道路事業の状況

県が進めている国道153号飯田北改良、座光寺上郷道路、県道市場桜町線は、用地協議が整ったところから、埋蔵文化財の調査(※)や工事が進められています。ネクスコ中日本と市で進めている座光寺スマートICは、令和3年3月に利用できるようになり、現在は周辺の道路工事を進めています。

※工事に先立ち、遺跡などの埋蔵文化財の発掘調査を行っています。

県道市場桜町線



座光寺スマートIC



座光寺上郷道路

【現状 (R3年12月時点)】



土曾川大橋北側の状況

国道153号飯田北改良



リニア駅予定地付近の状況

リニア関連事業図(駅周辺)



【完成イメージ】





飯田市内のリニア本線事業

リニア本線事業はJR東海により進められます。

中央アルプストンネル(松川工区※)

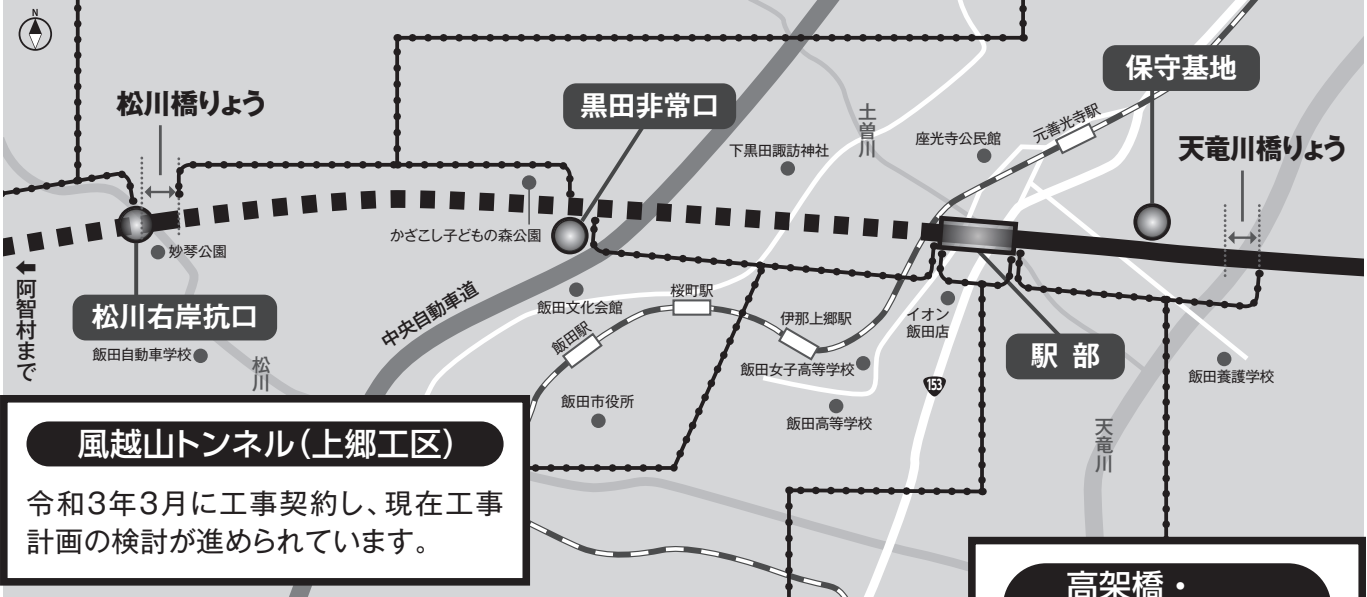
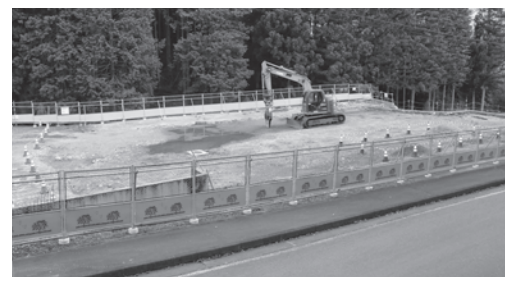
※松川右岸坑口から萩の平非常口(阿智村)の区間

令和3年9月に工事用トンネル(約380m)の掘削が始まりました。今年も引き続き工事用トンネルを掘削し、完了次第、本線トンネルの掘削に移行する予定です。中央アルプストンネルは岐阜県中津川市までの間で、総延長約23.3kmです。



風越山トンネル(黒田工区)

令和3年7月から、文化会館北でトンネル工事に向けた準備工事が始まりました。今年も引き続き準備工事を進め、その後非常口トンネルを掘削する予定です。風越山トンネルの総延長は、上郷工区と合わせると約5.6kmとなります。

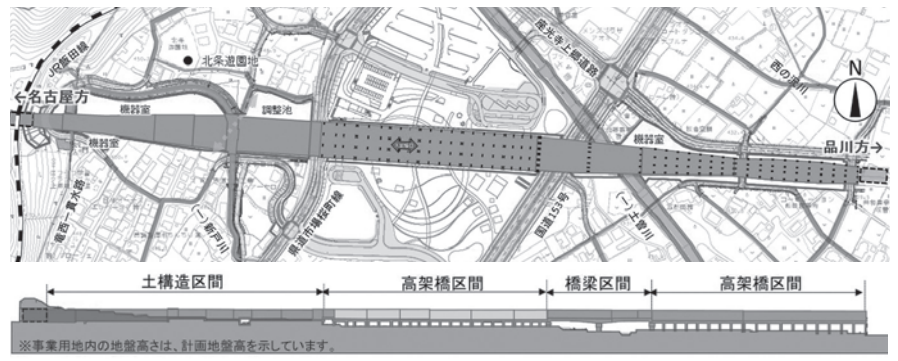


風越山トンネル(上郷工区)

令和3年3月に工事契約し、現在工事計画の検討が進められています。

駅部区間

令和3年6月に工事契約し、現在工事計画の検討が進められています。



高架橋・天竜川橋りょう

用地取得と座光寺地区の環境保全対策を協議しています。

【凡例】

- ■ ■ ■ ■ トンネル区間
- 地上区間



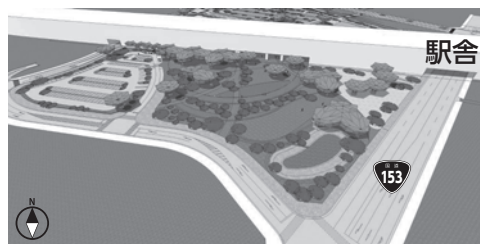
リニア駅周辺(駅前空間)整備事業

市では、平成29年までにリニア駅前空間の「基本構想」と「基本計画」を策定し、令和元年12月に「リニア駅周辺整備基本設計」をまとめています。令和2年からは、基本設計の具体化に向け、道路や造成などの詳細な設計（実施設計）を進めると同時に、有識者や専門家の皆さんと共に次の3つのプロジェクト体制で検討を進めています。

プロジェクト	次世代インフラプロジェクト	トータルデザインプロジェクト	ブランドクリエイティブプロジェクト
検討の内容	<ul style="list-style-type: none"> ● 駅前広場における低炭素エネルギーシステムの検討 ● 次世代モビリティ(移動手段)を活用した交通体系の検討 ● 次世代駐車場システムの検討 <p style="text-align: right;">など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● デザインガイドラインのとりまとめ ● 自然環境が持つ機能を活かした空間や整備手法の検討 ● 大屋根のデザイン検討 <p style="text-align: right;">など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域の魅力発信に向けた事業者との連携のしくみの検討 ● 官民連携に向けた情報発信の検討 ● 施設運営や管理に向けたしくみの検討 <p style="text-align: right;">など</p>

今後は、各プロジェクトの検討状況や実施設計について、市民の皆さんにお伝えし、ご意見をいただく場を設けていきたいと考えています。

飯田・伊那谷らしさを世界へと発信できる駅前空間の整備に向けて、多くの方と共に考えてまいります。



◀「結いの広場」南側から俯瞰イメージ

令和4年の主な予定

★リニア駅周辺整備事業

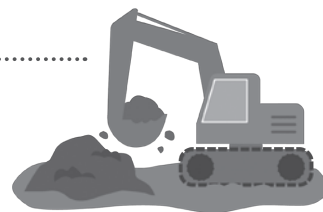
これまで進めてきた各プロジェクトを総括し、事業実施段階に向けて、より具体的な検討を始める予定です。

★中央アルプストンネル（松川）

工事用トンネル掘削完了後、本線トンネルが掘削される予定です。

★代替地整備事業

唐沢・宮の前地区代替地と共和地区代替地の整備がまもなく完了する予定です。これにより、計画した全ての代替地が完成します。



問い合わせ

- 本線の工事に関すること …… リニア推進課 内線3322
- 駅周辺整備に関すること …… リニア整備課 内線3332
- 用地に関すること …… リニア用地課 内線3351

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニア駅のイメージ映像はYouTubeで見ることができます。 ➡



遠山の霜月祭 世代を超えて盛り上がる



猿の面(おもて)で厄災が「去る」ことを祈る(八重河内八幡社)



練習の成果を発揮する中学生(上町正八幡宮)

国の重要無形民俗文化財「遠山の霜月祭」が12月4日から中旬にかけて、上村・南信濃地区の各神社で開催されました。一昨年とは異なり、今回は飯田下伊那の皆さんにも公開されました。

11日に開催された上町の正八幡宮しょうはちまんぐうでは、2年ぶりに子どもの舞が行われ、小学生と中学生が息の合った舞を披露しました。

地域人教育成果発表会 高校生が地域で学ぶ



りんご並木を明るくするために行った活動を紹介

12月22日、飯田OIDE長姫高校が取り組む「地域人教育」の成果発表会が行われました。地域の皆さんと活動していく中で、地域への愛着が深まったように見え、頼もしい高校生でした。

人権擁護委員協議会 宮田会長 法務大臣表彰受賞



受賞を報告した宮田会長(中央)

飯田人権擁護委員協議会の宮田美恵子会長が法務大臣表彰を受賞しました。人権相談や啓発活動などを平成22年度から長年取り組んでこられ、その功績がたたえられました。



信大誘致活動を本格化 4年制大学を南信州に

官民一体となった誘致活動の推進を要望

12月22日、地元経済団体など28団体がエス・バードを訪れ、「リニア時代を見据えた、飯田下伊那地域への信州大学新学部誘致に関する要望書」を南信州広域連合の佐藤連合長（飯田市長）に提出しました。

これを受けて、当地域の悲願である4年制大学の設置実現に向け、官民が一体となり誘致活動に取り組んでいくため、信州大学新学部誘致推進協議会（仮称）を設立することが決まりました。



要望書を渡す飯田商工会議所原会頭

春創てらす・橋北イルミネーション にぎわう橋北の冬



「安東家屋敷」の塀の塗り替え実演（春創てらす実行委員会主催）



今年は「LOVE」をテーマに彩られた（橋北まちづくり委員会主催）12月18日、「橋北春創てらす^{しゅんそう}」が開催され、「春草通り」内を巡るさまざまなイベントが行われました。

旧飯田測候所では同日、「北斗のまち橋北イルミネーションフェスタ」の点灯式が行われ、1月7日までの期間中、一面に美しい輝きが広がりました。

現代版 養生訓

「人生会議」

もしものときに備え、自分が望んでいること、どのような治療やケアを受けたかを、自分自身で考え、信頼する人たちと話し合うことを「人生会議」といいます（アドバンス・ケア・プランニング）ともいいます。11月30日が「いい看取り」で人生会議の日となっていますが、どちらもまだまだ知名度が低く、これから皆さんに知っていただくという段階です。

人生の最終段階では7割以上の方が、自分の意思を表明できなくなっているといわれています。そのようなときに、今まではご家族に「どうしたいですか？」と医療者は問いかけていました。いくら家族といえども、最後のときを決めるのは、どうしても後味の悪さが残ってしまいます。そのとき、「父（母）はこう言っていました。」と医療者に伝えることができれば、家族の負担はグッと軽くなるのではないのでしょうか。

死ぬときの話というと重苦しく感じられるかもしれませんが、「どう死にたいか」を話すのではなく、「どう生きたいか」「自分が何を大切に思っているか」「これだけはやっておきたいこと」などを話す、そういう場だと思ってください。

実際には、これまでそんなことは話したことがないという方がほとんどかもしれません。ただ、ある程度の年齢になれば、自分の中では考えたことはあるのではないのでしょうか。その考



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255



市立病院 緩和ケア内科
山田武志 医師

えたことを、うまく文章にできなくても、口に出してみることで改めて見つめ直す機会になります。子どもたちやきょうだいの意見を聞くと、自分だけで考えていたことはまた別の新しい考えが思い浮かぶかもしれません。

自分のためにも大切なことですが、家族のためにも人生会議をしてみませんか。

Vol.13

市長室から

市長 佐藤 健

ぴったりの言葉



正月2日、中3の長男が書き初めに選んだ文字は、「緊禪一番」。恥ずかしながら、私にとっては初めて見た四字熟語でした。

調べてみると、「気を引き締め、十分な覚悟を持って事に当たること」。

「どうやって見つけてきたのか、確かに高校受験を控えた彼にはぴったりの言葉です。」

お父さんにもぴったり、と本人は言いませんでしたが、私としては、いい言葉を教えてもらったと啓示のようなものを感じたことでした。

まさに今年は、「コロナ禍を乗り越え、『日常』を取り戻す」という難しい課題に取り組む年。信州大学の新学部誘致、文化

会館の建て替えの議論、南信運転免許センターの設置など、大きな課題も目白押しで、それこそ、禪を締めてかからないとなりません。

勉強机に向かうのを逃避するかのよう時間をかけて何度も書き直す長男を横目に、一人そんなことを考えておりました。

仕事始めで話そうとも考えましたが、私と同じように漢字を思い浮かべられない職員が多いだろうと推測して、こちらで書くことにしました。

この文章が皆さんの目に触れる頃、新型コロナウイルスの感染状況がどうなっているか心配ですが、しっかり気を引き締めて臨みたいと思います。



先月の 山崎志保さん(橋南)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.85

観光のさらなる発展へ

法政大学国際文化学部3年

宮崎 資子 (神奈川県横浜市出身)

私は観光をテーマとするゼミで学んでおり、私たちのチームは「飯田市におけるサステナブルツーリズム」について研究をしています。先行研究では、持続可能な観光に必要な要素や、飯田市民の横の繋がりの強さなどについて学びました。そして、10月には現地調査を行いました。

実際に飯田に行って感じたことは、市民の方々が飯田に対して誇りと愛着を持っているということです。自然豊かな街並みや公民館活動などによる住民同士の助け合いが飯田の住みやすさに繋がっていると強く感じました。一方で観光に関しては、もとある資源を生かした飯田の観光の魅力を外部の人に十分にPRしきれていないと感じました。持続可能な観光の発展にはある程度の集客も必要になってくるため、市民と行政が協力して飯田の魅力をより多くの人にアピールすることが今後の課題ではないかと考えました。

現地での調査やインタビューに協力してくださった皆様、本当にありがとうございます。



りんご並木にて

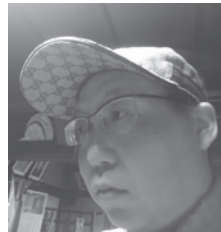
がんばっていることというよりも、挑戦していることですが、最近赤ワインをおいしく飲めるようにと、週に1回バーで飲むようにしています。白ワインはおいしいと思っただけなんです。お酒は大好きですが、赤ワインには良い記憶がありません。そんな話をバーのマスターとしていたら「赤ワインを美味しく飲めないのはもったいない。」と言われ、飲んでいる内においしくなるものだという言葉を信じて、週に1回飲むようにし

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ています。そのかいあってか、「おつまみがあれば大分おいしいかな。」と思えるようになってきました。赤ワイン単体でおいしいと思えるようになるまで嗜んでいく今日この頃です。



今がんばっていること

橋場 久司さん (東野)

僕の夢 私の夢

人の笑顔

山口ヤスミンさん (飯田西中3年)



私の夢は、小児外科医になることです。私のいところが生後10カ月の時、遊んでいたおもちゃが肺に入ってしまいました。そのため、長い間入院をしました。しかし、彼は、小児外科医のおかげで、生き残ったのです。彼が家に帰ってきた時、私はとても幸せでした。

私は、小児外科医になって、たくさんの子どもの助けたいです。子どもを救うだけでなく、その周りの人が笑顔になるのも助けたいです。私は、みんながより多くの時間を一緒に過ごす手伝いをしたいです。

市役所発 くりしりの情報



飯田市の新型コロナ ワクチン接種

新型コロナウイルスの3回目接種（追加接種）が始まりました。

また、新たに接種を希望される方の接種も行っています。

▼これから12歳になる方
誕生日を迎えた翌月に接種券をお送りする予定です。お手元に届きましたら、接種をご検討ください。

▼新たに接種を希望される方（未接種の方、2回目接種未了の方）
集団接種会場で接種できます。市のコールセンターにご予約の上、

接種してください。

▼3回目接種

○医療従事者、高齢者施設などの入所者と従事者

2回目接種の6カ月経過後から接種できます。

接種券付き予診票の必要な方は、コールセンターにご連絡ください。

○65歳以上の方

2回目接種日の早い方から段階的に、接種券付き予診票をお送りします。

※本紙25ページも併せてご確認ください。

○右記以外の方

2回目接種日の早い方（18歳以上の方）から順次、接種券付き予診票をお送りします。

※最新の情報や詳細は、お問い合わせください。か、市ウェブサイト

ご確認ください。

市HP ワクチン接種

ID 224587

検索

▼問い合わせ

飯田市コロナワクチン

コールセンター

☎0265(22)4585

消火器を設置している事業所などの皆さん

平成23年に消火器に関する規格省令や点検基準などが改正され、旧規格消火器は令和4年1月1日から、消火器として認められなくなりました。

消防法令に基づいて消火器の設置が義務付けられている建物などは、早急に交換をお願いします。

住宅の消火器は交換の義務はありませんが、メーカーが推奨する期限内での交換をお勧めします。

▼新旧規格の見分け方

○製造年が2012年以降のものは、旧規格消火器ではありません。

○製造年が2011年以前のもので、消火器の適応火災マークが「普通・油・電気」と、絵ではなく文字で表示されているいたら旧規格消火器です。

▼不適切な訪問販売にご注意ください

このタイミングを狙って、不適切な訪問販売が増える可能性があります。巧みな説明で高額な消火器を販売する事例があります。不信に感じたらはっきりと断るようにならしてください。

▼お問い合わせ

飯田広域消防本部 予防課 予防係

☎0265(23)6002

ウェルネスタウン丘の上の美容室

<http://ゆず花.com>

ヘアサロン 丘の上ゆず花

☎080-3913-4573 / 0265-22-4573 (本店・スズキ美容室)



広告欄

住民税非課税世帯等 臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、さまざまな困難に直面した住民税非課税世帯などの方に対し、臨時特別給付を実施します。

▼対象
次のいずれかに該当する世帯

○令和3年12月10日時点で飯田市に住民登録があり、同一世帯の全員が令和3年度分の住民税均等割が課されていない世帯、または、条例により住民税が免除されている世帯

※市民税均等割が課税されている別世帯の方の扶養親族となっている場合は対象外です。

○令和3年1月2日以降に飯田市へ転入された方や令和3年度住民税が未申告の方を含む世帯

帯で、申請により支給要件に該当すると認められた世帯

○家計が急変し、同一世帯の方全員が、令和3年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

▼給付額
1世帯当たり10万円

▼給付時期
3月上旬（予定）

▼申請方法
○令和3年度分の住民税が非課税である世帯へは、2月中旬に世帯主宛てに支給要件確認書を郵送しますので、必要事項を記載して返送してください。

○令和3年中に飯田市へ転入された方、住民税未申告の方、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した方は、申請が必要です。2月15日(火)から

市役所専用窓口で受付開始の予定です。

※詳細は、市ウェブサイトをご確認いただくか、お問い合わせください。

市役所
臨時特別給付金
ID 89381
検索

▼問い合わせ
○福祉課

臨時特別給付金担当
内線5797
(受付/土・日曜日、
祝日を除く、午前8時
30分～午後5時15分)

○国のコールセンター
☎0120(526)145
(受付/土・日曜日、
祝日を含む、午前9時
～午後8時)

長野県民交通災害共済に加入しましょう

市では、長野県民交通災害共済の令和4年度会員を募集しています。

この共済は、交通事故に遭い、けがをしたり亡くなられたりした場合に

見舞金が支払われる制度です。

▼見舞金額

入院・実通院2日以上
2万円
死亡100万円

▼会員期間

○3月31日までに加入
4月1日～
令和5年3月31日

○4月1日以降に加入
会費納入の翌日～
令和5年3月31日

▼申込方法

○申込書（2月中旬に全戸配布）に会費（1人400円）を添えてお申し込みください。
各組合（隣組）で取りまとめを行う場合もあります。

※保育園、幼稚園、小・中学校に通うお子さんは、各園・学校で取りまとめます。

▼申込受付場所

○市役所A棟会計窓口・
証明書発行窓口、

広告欄

印刷の未来を！新たな価値を！
感動を。

何でも出力
何でもカッティング
小ロット化粧箱製作・デジタルパッケージ

UNIPRINT
0120-19-7349
http://www.uniprint.co.jp
E-mail:info@uniprint.co.jp

企画総合印刷
販促TOOL
店舗長飾
パンケース
サイン看板

自治振興センター、
りんご庁舎市民証明コーナー
○金融機関（ゆうちょ銀行と郵便局除く）
※受付時間は、市役所開庁時間中、各金融機関の営業時間中です。

市役所
長野県民交通災害共済
ID 89381
検索

▼問い合わせ

危機管理室
交通安全係
内線2435

軽自動車などの名義 変更・廃車の手続き

軽自動車やバイクなどを譲渡したり、廃車処分したりした場合は、所定の手続きをしてください。

軽自動車税には月割課税制度がなく、4月1日現在の登録名義人がその年度の税金を納めることとなりますのでご注意ください。

▼手続き窓口

○軽自動車、125CCを超えるバイク

●長野県飯田地区自家用自動車協会

(鼎切石5123)

☎0265(22)0450

●各自動車販売店

※これらの事業所は、軽自動車検査協会や自動車検査登録事務所を代行しています。

○原付バイク、農耕車、小型特殊自動車など
市役所税務課A1窓口、

上村・南信濃自治振興センター

※上村・南信濃地区以外の自治振興センターでは、ナンバープレートを持参しての廃車手続きのみ取り扱います。

市HP 軽自動車 手続き

ID 68126

▼問い合わせ

税務課 諸税係
内線5143

確定申告はe-Tax
が便利です

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー(e-Tax)」を利用すれば、ご自宅から申告書を提出でき、窓口にお越しいただく必要がありません。

感染症対策にもなりますので、e-Taxをぜひご利用ください。

▼利用前に必要な準備

マイナンバーカードのほか、ICカードリー

ダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをご準備ください。事前に税務署などでID・パスワード方式の手続きを行っていただきますと、ICカードリーダライタなどをお持ちでない方でもご利用できます。印刷して郵送で税務署に提出することもできます。

HP 確定申告 イータックス

▼問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570(0)5901
(受付/月々金曜日)

所得税・個人消費税・
贈与税の申告

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告相談会場を次のとおり開設しています。

▼受付期間・時間

3月15日(火)まで

住んでいない家をお持ちの方へ

空き家をお持ちで困っていませんか

- 空き家を解体すると更地となった宅地が売却できることがあります。
※更地にすれば管理が大変楽になります。
- 空き家を中古住宅として売却できることがあります。



空き家を処分すると
気持ちが大変楽になります。
一度検討してみませんか。

- 空き家の処分についてはお近くの不動産業者にご相談ください。

空き家に関する相談窓口

ムトスまちづくり推進課 空家等対策係
内線5442 ID 63552

(土・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分～
午後4時
▼場所
飯田高羽合同庁舎1階
(高羽町6-1-5)
▼入場整理券が必要で入場整理券は当日会場で配布しますが、LINEの国税庁公式アカウントで事前に発行することが出来ます。
詳細は国税庁ホームページ

ーじをご確認ください。
※入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願ひすることがあります。

HP 国税庁

HP 所得税 申告

ID 68418

▼問い合わせ

飯田税務署
☎0265(22)1165

※自動音声案内が流れたら「2」を押してください。

国民年金保険料お得意な1年・2年前納

国民年金保険料には、まとめて前払いすることで割引される「前納制」があります。

納付には、納付書（現金納付）、口座振替、クレジットカードによる方法があり、いずれも6カ月前納、1年前納、2年前納があります。

▼納付書

○6カ月前納・1年前納は、4月初旬に日本年金機構から郵送される納付書で期限までに現金でお納めください。

○2年前納を希望の場合は、市役所、自治振興センター、飯田年金事務所いずれかで、事前申し込みが必要です。

▼口座振替

口座をお持ちの金融機関、市役所、自治振興センター、飯田年金事務所

務所のいずれかで、2月末までに手続きをしてください。

※本人確認書類（運転免許証など）、年金手帳、預金通帳、口座届出印をお持ちください。

※口座振替は現金納付よりも割引率が高いです。

▼クレジットカード

市役所、自治振興センター、飯田年金事務所のいずれかで、2月末までに手続きをしてください。

※本人確認書類（運転免許証など）、年金手帳、クレジットカード（本人・配偶者以外の名義の場合）は同意書が必要）をお持ちください。

市役所 国民年金 前納

ID 89471

▼問い合わせ

○市民課 市民窓口係

内線5429

○飯田年金事務所

☎0265(22)3641

令和3年度 前納した場合の納付額【参考】

	納付書・クレジットカード納付	割引額	口座振替納付	割引額
6カ月前納	98,850円	810円	98,530円	1,130円
1年前納	195,780円	3,540円	195,140円	4,180円
2年前納	383,810円	14,590円	382,550円	15,850円
毎月納付(割引無し)	年間199,320円 (16,610円×12カ月)			

※納付額・割引額は、令和3年度の金額です。令和4年度分は変更になる予定ですので、ご注意ください。

高齢者の肺炎球菌予防接種費用の助成

肺炎球菌予防接種の助成を行っています。対象年齢で接種を希望される方は、期限までに接種を受けてください。

過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を接種したことがある方は、助成対象外となりますのでご注意ください。

▼対象

①昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれの方

②接種日時点で60歳以上65歳未満の方の内、身体障害者手帳1級（心臓・じん臓・呼吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい）をお持ちの方

③令和3年度に下表の年齢となり、今までに接種

したことがない方

※③の方は、予診票を再発行しますので、飯田

市保健センター窓口にお越しください。

接種回数 1回

▼本人負担額 4000円

▼接種期限 3月31日(木)

市役所 肺炎球菌 予防接種

ID 70430

▼問い合わせ

保健課 健康推進係

内線5513

③の対象となる方(接種したことのない方)

年齢	生年月日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
95歳	大正15年4月2日～大正16年4月1日
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日

Jアラート 情報伝達試験

地震や武力攻撃の発生をお伝えする全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を行います。

情報は防災行政無線のほか、いいだ安全・安心メールやツイッターなどでも配信します。

▼日時

2月16日(水)

午前11時ごろ

▼放送内容

○チャイム

○「これは、Jアラートのテストです。」3回のテストです。」3回

○「こちらは、広報いいだです。」

○チャイム

HP Jアラート 試験

ID 78767

▼問い合わせ

危機管理室

危機管理係

内線2430

年金の源泉徴収票は 再発行できます

源泉徴収票や準確定申告用源泉徴収票は、紛失したり、破損したりした場合に再発行することができます。

▼電話で申請

基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、ねんきんダイヤルか飯田年金事務所へお電話ください。

※ねんきんダイヤルをご利用された場合、受付から発送まで2週間程度かかります。

▼年金事務所窓口で申請

ねんきんダイヤルでご予約の上、基礎年金番号がわかる書類（年金手帳など）、本人確認書類（運転免許証など）をお持ちください。

※代理の方が手続きする場合は、委任状（本人の署名があるもの）と

代理人の本人確認書類をお持ちください。

HP 国民年金 再発行

ID 89469

▼申請・問い合わせ

○ねんきんダイヤル（日本年金機構）

☎0570(05)1165

○飯田年金事務所

☎0265(22)3641

川本人形美術館 関羽入館券発売中

商売繁盛・入試合格の神様として知られている三国志の武将・関羽をデザインした入館券を販売中です。受験生の合格お守りにご利用ください。

▼販売期間

3月31日(木)まで

▼販売価格

400円

（特製の封筒つき）

▼購入方法

川本喜八郎人形美術館受付でお買い求めください。

※開館情報をご確認の上、お越しください。

HP 川本喜八郎人形美術館

▼問い合わせ

川本喜八郎人形美術館

☎0265(23)3594

飯田高等職業訓練校 技能展

訓練生の1年間の成果を発表しますので、ぜひご覧ください。

▼日時

2月19日(土)

午前9時～午後3時

▼場所

飯田高等職業訓練校

（東新町2-30）

▼主な内容

○各科訓練生が制作した作品の展示

○即売コーナー

編物、和裁や洋裁、木材芸などの小物類、踏み台、縁台、道具箱

などの木工品

○体験コーナー

木造建築科と木材芸

科による工作コーナー、建築CAD（2D・3D）体験コーナー
※入校を希望される方への訓練内容説明や入校手続きの受け付けもを行います。

HP 飯田高等職業訓練校

ID 89743

▼問い合わせ

職業訓練法人飯田協会
飯田高等職業訓練校

☎0265(23)5844

広報いいだ 公式SNS

二次元コードの読み込みで
かんたん登録!



Facebook
fb.com/kouhouiida



Instagram
@ikouhou



Twitter
@kouhouiida

貯水槽水道の届け出と適正管理のお願い

貯水槽水道とは、建物などで使用する水道水をいったん受水槽などにためて、各家庭や事務所などに給水する設備です。次の2施設は、法令などにに基づき、届け出と適正な管理をお願いします。

- ※届け出ていない場合は、早急に環境課へ届け出てください。

▼簡易専用水道管理基準

簡易専用水道とは、受水槽の有効容量が10㎡を超えるものです。

- 年1回、受水槽清掃
- 年1回、検査機関による検査と受水槽点検
- 汚染防止のため、定期的に受水槽やマンホールなどの点検
- 週1回、残留塩素確認
- 使用時、水の色、濁り、臭い、味その他の状態の異常確認

▼準簡易専用水道管理基準

準簡易専用水道とは、受水槽の有効容量が10㎡以下のものです。

- 年1回、受水槽清掃
- 汚染防止のため、定期的に受水槽やマンホールなどの点検
- 週1回、残留塩素確認
- 使用時、水の色、濁り、臭い、味その他の状態の異常確認

※ご不明な場合は、水道の維持管理をお願いしている業者などにご確認ください。

市P 貯水槽水道
ID 30788
検索

▼問い合わせ

環境課 環境保全係
内線5463

森林経営管理制度意向調査の実施

森林経営管理法が平成30年5月に成立し、森林経営管理制度が始まりました。

した。この制度は、森林所有者が自ら管理することが難しい森林について、市町村が森林所有者の意向などを把握して、今後の森林管理や整備につなげるものです。

▼対象

10年以上間伐や除伐などをしていない私有の人工林を所有する方

▼期間

市内全域の対象者に、複数年かけて順次お願いいたします。

※三穂・山本・南信濃地区の一部から始めます。

▼内容

所有する森林の状況や今後の管理方法をお答えください。
※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市P 森林経営管理制度
ID 88741
検索

▼問い合わせ

林務課 里山保全担当
☎0265(24)4567

ご縁結び in 南信州いいだ

市内で、出会いと交流を演出した魅力あふれる婚活ツアー&イベントを行います。

▼対象

○男性20〜35歳の市内在住の独身の方
○女性20〜35歳の県内在住の独身の方

※男性は当日朝の「事前セミナー」にご出席いただく必要があります。

▼日時

3月5日(土)

○男性／午前8時20分〜

○女性／午前9時20分〜

▼場所

ココロファームビレッジ、天龍峡ほか

▼定員

男女各10人

※申込者多数の場合は抽選となります。ツアーの当選は詳細通知の発送をもってかえさせていただきます。

▼参加費

○男性／4000円

○女性／2000円

▼ご家族の方へ

参加対象となる方にごひお声掛けください。

▼申込方法

(株)南信州観光公社ホームページからお申し込みください。

▼申込受付締切

2月17日(木)

市P 南信州観光公社
検索

▼問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
地域福祉課
地域福祉推進係
☎0265(53)3182

令和2年度
「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」標語
入賞作品の紹介
★優秀賞【一般の部】
寄り添って助け合って
シェアして生きる女と男
下伊那郡松川町 北村 貴 (きたむら たかし)

人権擁護委員の委嘱

1月1日付けで次のお二人が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

▼委嘱を受けた方

- 藤本敬子さん
- (伊賀良地区、新任)
- 橘祐三さん
- (山本地区、再任)

▼人権擁護委員とは

人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動をしている方々です。

▼問い合わせ

飯田人権擁護委員協議会 (長野地方法務局飯田支局内)

☎0265(22)0014

市のウェブサイトをご覧ください

<https://www.city.jida.lg.jp/>

講座

ガラス対策講演会

ガラスの専門家から、ガラスの生態や行動パターンをお聴きしながら、効果あるガラス対策を考えます。

▼日時

2月20日(日)

午前10時～正午

▼場所

みなみちゃんホール (県東館281)

▼講師

塚原直樹さん (株)CrowLab代表取締役

HP カラス対策講演会

ID 89289

▼問い合わせ

飯田市鳥獣被害対策協議会事務局 (農業課)

☎0265(21)3217

ぎやまん工房 とんぼ玉づくり

弥生時代の遺跡や古墳から出土するガラス製の「とんぼ玉」を昔の作り方で作ってみましょう。多少のコツをつかめば、誰でも作れます。

▼対象

小学生高学年以上
※小学生は保護者同伴
※大人のみの参加可

▼日時

2月20日(日)

午前9時30分～11時30分

▼場所

上郷考古博物館

▼受講料

300円

※博物館の展示観覧料は含みません。

▼定員

12人

※応募多数の場合は、初参加の方を優先にした上で抽選を行います。

▼申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を明記の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

▼申込受付締切

2月13日(日)

※開催3日前までに参加の可否をご連絡します。

※開催日が感染警戒レベル5以上になることが判明した時点で開催を中止とします

HP ぎやまん工房

ID 89240

上郷考古博物館

▼申し込み・問い合わせ

☎0265(53)3755

FAX 0265(53)3756

kouko @jida-museum.org

「猫町倶楽部」 山本多津也氏講演会

日本では最大級となる読書会コミュニティ「猫町倶楽部」の主宰をされ

ている山本多津也さんから、本について語り合うことの楽しさをお聴きする講演会です。

▼日時

2月27日(日)

午前10時～正午

▼場所

中央図書館研修室

▼講師

山本多津也さん (「猫町倶楽部」主宰)

▼受講料

無料

▼定員

40人

▼申込方法

中央・県・上郷図書館窓口、電話、図書館ホームページ申込フォームのいずれかでお申し込みください。

▼申込受付締切

2月24日(木)

HP 飯田市立図書館

ID 検索

▼申し込み・問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

伊那谷の自然と文化 学びあい講座

魅力あふれる地域の特色を学ぶことができる入門者向けの講座です。城下町飯田の成り立ちに焦点を当て、市の各社会教育機関の担当者がそれぞれ発表します。

▼テーマ

明日、人に教えたくない！～城下町飯田の成り立ちについて、オモシロイところを紹介します～

▼日時

2月27日(日)
午後1時～3時30分

▼場所

美術博物館講堂

▼内容

下表のとおり

▼受講料

無料

▼定員

50人

※申込多数の場合は抽選

伊那谷の自然と文化 学びあい講座 開催内容

発表順	項目	時代	担当
1	飯田城主から見た城下町～堀家初代城主親昌の手紙～	江戸時代	歴史研究所
2	発掘調査の成果から～遺跡から出土した陶器・磁器など～	江戸時代	文化財保護活用課
3	江戸時代の科学から～市岡家資料～	江戸時代	美術博物館 図書館
4	中世の仏教美術から～聖徳太子絵伝～	鎌倉～室町時代	美術博物館
5	資料の調べ方、楽しみ方	—	図書館

※開催日が新型コロナウイルス

▼申込受付締切

2月23日(祝)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

となります。

イルス感染警戒レベル5以上となることが判明した時点で中止とします。

市役所 学びあい講座

ID 88953

▼申し込み・問い合わせ

文化財保護活用課

文化財活用係

☎0265(53)3755

飯田アカデミア 第93講座

歴史本の編集に長年携わった講師から「学術出版がめざすべき編集方法とは何か」についてお聴きします。

令和2年11月14日から延期している講座です。

▼テーマ

私流 歴史の本のつくり方ー編集者として考えてきたことー

▼日時・内容

3月19日(土)

○第1講

原典を編むということ

1 読める史料集とは
午後1時30分～3時

○第2講
歴史を読み取り伝える

1 岩波新書の編集作法

午後3時20分～

4時50分

▼場所・定員

①市役所本庁舎C311

～313会議室

40人

②オンライン受講

申込者全員

▼講師

井上一夫さん

(元岩波書店取締役)

▼資料代

500円

※高校生以下無料

※市役所で受講する方は

当日集金します

※ご自宅などで受講する

方には申し込み時に支

払方法をご案内します。

▼申込方法

電話、FAX、メール

のいずれかでお申し込み

ください。

※受講場所と電話番号も
お知らせください。

3月11日(金)

※開催日の1週間前に開

催可否を判断します。

市役所 飯田アカデミア

ID 20220319

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

FAX 0265(21)1173

✉ihir

@city.iida.nagano.jp

(休所/日・月曜日、

祝日)

飯田市からの お知らせ 動画公開中!

YouTubeで飯田市からのお知らせを
ご覧いただけます。



チャンネル登録を
ぜひお願いします!



HP YouTube 飯田市 🔍 検索

地域史講座①

王子製紙の開発が遠山谷の山林と山里の姿に及ぼした影響を振り返りながら、今後の山里のあるべき姿や木材利用の可能性を考えます。

▼テーマ

南信濃の木材利用を考える 王子製紙以降の山里

▼日時

3月5日(土)

午後2時～4時

▼受講場所・定員

①南信濃公民館

40人

②オンライン受講

申込者全員

▼講師

樋口貴彦

(歴史研究所調査研究員)

▼報告

須永次郎さん

(暮らしと建築社)

○太田仙一

(歴史研究所研究員)

▼コメント

金井溪一郎さん

(株)金井山素材

▼受講料

無料

▼申込方法

電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。

※FAXやメールの場合は、受講場所と電話番号もお知らせください。

▼申込受付締切

3月3日(木)

※開催日の1週間前に開催可否を判断します。

市HP 地域史講座

ID 20220305

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

FAX 0265(21)1173

☒i:hr

@city.iida.nagano.jp

(休所/日・月曜日、祝日)

地域史講座②

明治期の川路地区の景観について、当時の地図史料と最新の情報技術「GIS」を活用して読み解きます。

▼テーマ

明治の地図史料を読む 旧川路村役場文書と歴史GISの試み

▼日時

3月12日(土)

午後2時～4時

▼場所・定員

①川路自治振興センター

40人

②オンライン受講

申込者全員

▼講師

福村任生

(歴史研究所研究員)

▼受講料

無料

▼申込方法

電話、FAX、メールのいずれかでお申し込み

みください。

※FAXやメールの場合は、受講場所と電話番号もお知らせください。

▼申込受付締切

3月10日(木)

※開催日の1週間前に開催可否を判断します。

市HP 地域史講座

ID 20220312

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

FAX 0265(21)1173

アプリ「さんあ〜る」で ごみを出す日や 分別方法が確認できます!

使用料
無料
ですよ。



スマホやタブレットの方

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をインストールし、「地域設定」をする。



◀Android端末
(Android OS:5.0以上)



iOS端末▶
(iOS:9.0以上)

パソコンの方

市HP

さんあ〜る

検索



●問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464

令和2年度 「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」標語 入賞作品の紹介

★入選【一般の部】

生き方や方見直して
感謝と理解で
ひとりひとりの豊かな人生

電丘地区 牧内 正勝

☒i:hr

@city.iida.nagano.jp

(休所/日・月曜日、祝日)

生きがい教室

高齢者を対象とした各種教室の4月からの会員を募集します。市内各地区から楽しい仲間が集まりますので、一緒に始めてみませんか。

▼対象
市内在住の60歳以上の方

▼内容
下表のとおり

▼募集締切

○書道会 3月4日(金)

○その他の教室は随時受け付けます。

※見学をご希望の方はお電話ください。

※詳細はお問い合わせください。

市HP 生きがい教室
58885
ID 58885

▼応募・問い合わせ

長寿支援課
長寿支援係
内線5754

生きがい教室 内容

教室名	開催日	時間	場所	会費など
飯田シルバーコース かざこし(合唱)	月2回 第2・4火曜日	13:30~15:30	文化会館	入会金 1,000円 月会費 1,000円
万葉会 (百人一首かるた会)	月1回 第1週の平日	10:00~15:00	鼎公民館	入会金 1,000円 年会費 1,000円 月会費 600円
エンジョイビデオクラブ (教室ではなくサークル形式)	月2回 第2・4水曜日	18:30~21:00(第2水) 19:30~12:00(第4水)	さんとぴあ 飯田	月会費 1,000円
書道会 (年1回作品展があります)	月2回 第1・3金曜日	15:00~16:30		事前に確認

市税などの納付は 口座振替 をご利用ください。

★納期限日に自動で振替!
★納付忘れなし! ★振替手数料無料!
お手続きは、市内の各金融機関で。
お問い合わせ/
納税課 管理係 内線5153



市営住宅・県営住宅 入居者募集

市営住宅と飯田下伊那内の県営住宅への入居者を募集します。

▼入居予定日
4月1日(金)

▼募集期間
2月9日(水)~18日(金)
午前8時30分~
午後5時15分

▼抽選日時
(土曜日、祝日を除く)
3月7日(月)
午前10時~

○県営住宅

○市営住宅
3月7日(月)
午後2時~

▼抽選場所
長野県住宅供給公社
飯田管理センター
(美術博物館隣の南信)

消費生活センター内)

▼応募方法

長野県住宅供給公社飯田管理センター窓口でお申し込みください。

※募集団地や応募方法などの詳細はお問い合わせください。

※三尋石(B棟)、上村・南信濃地区の市営住宅は随時募集中です。

市HP 市営住宅
84892
ID 84892

▼応募・問い合わせ
長野県住宅供給公社
飯田管理センター
0265(48)0460

チリからの留学生の ホストファミリー募集

(財)AFS日本協会長野

南信支部(国際教育交流団体)では、チリからの留学生を受け入れていただけるホストファミリーを募集します。

▼留学生

17歳の女子で、飯田風

越高校に通いながら、日本文化の見聞を深めます。

▼受入条件

3カ月以上、家族の一員として受け入れてくださるご家庭で、必ずしも外国語が話せる必要はありません。

▼受入期間

4月~令和5年2月(予定)

▼感染症対策

留学生の受け入れは、本人が来日直前と来日直後に2度のPCR検査を受け、2週間の待機期間を経てからです。※複数の応募があった場合は、選考となります。※詳細はお問い合わせください。

市HP AFS長野南信支部
89525
ID 89525

▼問い合わせ

男女共同参画課
多文化共生係
内線5451

看護師等修学資金 貸与者募集

飯田下伊那で看護職として働きたい方は、看護師等確保対策修学資金貸与制度をご利用ください。

▼対象職種

看護師、助産師、保健師、准看護師

▼対象者

看護師などの養成施設に在学し、免許取得後すぐに飯田下伊那の医療機関や介護・福祉関係機関の看護師などに従事する意思を持つ方

▼貸与額

月額5万円

▼貸与期間

養成施設の正規の修学期間内

※指定の施設で看護師などに5年間従事すれば返還免除となります。

▼募集人数

新入生・在校生合わせて10人以内（予定）

▼募集期間

3月14日（月）～
4月15日（金）

※応募方法などの詳細は、ホームページ（3月以降公開）をご確認いただくか、お問い合わせください。

HP 南信州 修学資金 検索

▼問い合わせ

南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課

☎0265(53)6088

長野県介護福祉士 修学資金等貸付事業

介護福祉士などの資格を取得して、県内での就職を目指す方は、修学資金等貸付事業をご利用ください。

▼対象職種

介護福祉士、
社会福祉士

▼対象者

介護福祉士などの養成施設に在学し、卒業後、県内の社会福祉施設な

どで介護や相談援助に従事する意思を持つ方

▼貸付額

○月額5万円以内
○入学準備金20万円以内（初回貸付）

○就職準備金20万円以内（最終回貸付）

○国家試験受験対策費用4万円以内（卒業年度貸付）

▼貸付期間

養成施設在学期間
※応募方法などの詳細は、ホームページをご確認

いただくかお問い合わせください。

HP 長野県社会福祉事業団 検索

▼問い合わせ

○貸付事業の詳細
社会福祉法人長野県社会福祉事業団 本部署

事務局

☎026(228)0337

○この記事に関する
南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課
☎0265(53)6088

ムトス飯田助成事業 の募集

ムトス飯田推進委員会では、これまでのムトス飯田助成事業を見直す予定です。

新しい要綱による募集は4月以降を予定しています。

※詳細は決まり次第、市ウェブサイトなどを通じてお知らせします。

市HP ムトス 助成 検索

ID 88577 検索

▼問い合わせ

ムトスマちづくり推進課 市民協働係

内線5433

環境アドバイザー募集

環境学習会（ごみの分別・削減、地球温暖化対策、自然保護など）において講師や指導者としてご活躍いただく環境アドバイザーを募集します。

▼対象

次の全てに該当する方
○20歳以上で、市内で開催する環境学習会に参加できる方

○環境に関する専門的な知識や技術を持ち、説明や指導ができる方

○飯田市の環境施策に理解がある方

○健康で活動ができる方

▼登録期間

4月1日～令和6年3月31日（2年間）

▼審査

書類審査の後、面接を実施して決定します。

▼募集締切

2月22日（火）

※応募方法などの詳細は、市ウェブサイトをご確認いただくかお問い合わせください。

市HP 環境アドバイザー 検索

ID 68056 検索

▼問い合わせ

環境課 環境保全係
内線5461

飯田市環境審議会
委員募集

環境審議会は、飯田市の環境行政の基本となる計画や、環境に関する施策・事業などに関して、調査・審議する機関です。任期満了に伴い、次期委員を募集します。

▼対象

市内に在住または勤務する20歳以上（令和4年4月1日時点）の方で、環境分野の知識と経験を有する方

※平日昼間に開催する会議に参加できる方

▼任期

4月1日～令和6年3月31日（2年間）

▼報酬など

規定の報酬と旅費を支給します。

▼募集人数

若干人

▼応募方法

応募用紙にご意見を添

えて、市役所環境モデル都市推進課窓口にお持ちいただくか、郵送またはメールでご提出ください。

※応募用紙は、環境モデル都市推進課窓口から市ウェブサイトでも入手できます。

▼募集締切

2月28日（月）

（締切日消印有効）

市HP 飯田市環境審議会

ID 69098

検索

▼応募・問い合わせ

〒395-8501

大久保町2534

環境モデル都市推進課

ISO推進係

内線3473

✉ sakugen_co2

@city.iida.nagano.jp

飯田市社会福祉審議会
会委員募集

社会福祉審議会は、分科会ごとに福祉や健康づくりの施策に関する調査

・審議する機関です。任期満了に伴い、次期委員を募集します。

▼対象

市内在住の20歳以上（令和4年4月1日時点）の方で、健康福祉行政に関心があり、次期で通算3期（9年）を超えない方を募集します。

▼任期

4月1日～令和7年3月31日（3年間）

▼報酬など

規定の報酬と旅費を支給します。

▼募集人数

○児童福祉分科会

3人

○障がい者福祉分科会

4人

○高齢者福祉分科会

4人

○健康づくり分科会

5人

▼応募方法

申込書に作文を添えて、市役所福祉課窓口にお

持ちいただくか、郵送またはメールでご提出ください。

※申込書は、福祉課窓口または市ウェブサイトでも入手できます。

▼作文

○文字数

800字以内

○テーマ

●障がい者福祉分科会 「障がいがあっても安心して生活できる地域とは」

●児童福祉分科会

「子どもたちが健やかに育つために」

●高齢者福祉分科会

「高齢者が生きがいを持ち、地域社会の中で役割をもって生活していくためには、各地域の特性を踏まえてどのような取組が必要と考

えるか」

●健康づくり分科会

「これからの健康づくりについて」

※様式は問いません。

▼募集締切

2月28日（月）

※選考に際して、年齢や男女の均衡を考慮する場合があります。

市HP 飯田市社会福祉審議会

ID 61183

検索

▼応募・問い合わせ

〒395-8501

大久保町2534

福祉課 地域福祉係

内線5711

✉ fukushi

@city.iida.nagano.jp

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話につながります。

**飯田市上下水道事業
運営審議会委員募集**

任期満了に伴い、市の水道・下水道事業の運営を調査・審議する次期委員を募集します。

▼対象

市内在住の20歳以上（令和4年4月1日時点）の方で、水道・下水道に関心があり、次期で通算3期（6年）を超えない方が

※平日に開催される会議に出席できる方

※常勤の公務員、上下水道に関する職を専業とする方は対象外です。

※ほかの市の附属機関または市が設置する協議会の委員と兼ねる場合は3つ以内となります。

▼任期

5月24日～令和6年5月23日（2年間）

▼報酬など

規定の報酬と旅費を支

給します。

▼募集人数 4人

▼応募方法

住所、氏名、上下水道に関する意見または提言を記載した書類（A4、任意様式）と市販の履歴書（顔写真貼付）を市役所経営管理課にお持ちいただき、郵送でご提出ください。

▼募集期間

2月16日(水)～
3月15日(火)
(締切日消印有効)

市HP 飯田市上下水道 審議会

ID 67745 検索

▼応募・問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534
経営管理課 庶務係
内線5252



Instagramみてね!
@iirepo.iida



2月は「わが家の結いタイム」推進月間です

2月はわが家の結いタイム推進月間です。あいさつ、会話、お手伝い、読書、の身近な4つの取り組みから始めてみませんか。

飯田市教育委員会では、家族のふれあいのひと時を「わが家の結いタイム」と名づけ、推進しています。



あいさつ

あいさつは人と人とのより良い関係を作るための第一歩です。「おはよう」「いただきます」「ありがとう」「ごめんなさい」、まずは家族の中で自分からあいさつする習慣をつけましょう。



会話

メールやスマホばかりではなく、お互いの顔を見ながら心と心、言葉と言葉で会話をしましょう。食事や入浴の時間、送迎の車の中などで、親子のふれあいのひと時を楽しみましょう。



お手伝い

食事の準備や片付け、掃除などのやり方を親から子に伝える時間は、そのまま家族のふれあいの時間になります。「お手伝いありがとう」の感謝の気持ちを伝えることも大切です。



読書

読書で「表現力」や「想像力」が育まれ、読み聞かせは子どもたちの「豊かな感情」を養います。家族で同じ本を読んだり、読んだ本を紹介し合ったり、料理の本を読んで一緒に作ったりしてみましょう。



毎月第3日曜日は「結いの日」

インターネット環境や各種メディアから離れて、家族が心を通わすひと時を持つ日として推進しています。家族でふれあいながら過ごすことを大切にしましょう。



◎問い合わせ／生涯学習・スポーツ課 地育力向上係 内線3742



☎ 0265(23)5844
(東新町2-30)

飯田高等職業訓練校

▼問い合わせ

66049

検索

HP 飯田高等職業訓練校

検索

3月14日(月)

○短期課程

2月10日(木)

○普通課程

▼募集締切

わけしてください。

校ホームページを

は、飯田高等職業訓練

校ホームページを

応募方法といった詳細

以外に必要な費用

入校申込金など受講料

※各課程の対象となる方、

下表のとおり

▼募集内容

飯田高等職業訓練校
令和4年度訓練生募集

【普通課程】

※駐車場代、テキスト代、道具代が別途必要です。

訓練科名	訓練計画				募集定員	受講料
	曜日	期間	年間日数	授業時間		
木造建築科	水	2年間	50日	8:40~16:30	10人	年間 60,000円
配管科	木			8:40~17:20		年間 66,000円

【短期課程】

※駐車場代、材料費、道具代などが別途必要です。

訓練科名	訓練計画				募集定員	受講料
	曜日	期間	年間日数	授業時間		
編物科 (2コース)	月 火	1年間	45日	9:30~15:30	各コース 15人	1か月 8,000円
和裁科	火					
木材工芸科	火					
洋裁科 (4コース)	水					
	木					
	金					
	月		9:30~12:00		1か月 4,000円	

【短期課程 パソコン科】

※ご自身のノートパソコンを持ち込んでいただきます。駐車場代、テキスト代が別途必要です。

コース名	訓練計画				募集定員	受講料	
	曜日	期間	年間日数	授業時間			
昼の部	ワード基礎	水	半年間	21日	各コース 12人	1か月 5,500円	
	ワード・エクセル基礎	木	1年間	42日		9:30~15:30	1か月 8,500円
	ワード・エクセル初心者ゆっくり	火					
	動画クリエイト	水	半年間	21日		9:30~12:00	1か月 5,500円
夜の部	ワード基礎	木	半年間	21日	18:30~21:00	1か月 5,500円	
	動画クリエイト	金					
	建築CAD・基礎(JW-CAD)	月					
	建築CAD・実践(3D-CAD)	水					



農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員がお聴きします。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

なお、3月の農地法許可申請などの締め切りは、3月15日(火)です。

開催日時・場所

下表のとおり

申込方法

上村・南信濃地区は、電話でお申し込みください。

申込受付締切

各地区開催日の前日

農地相談 3月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
3月1日(火)	下久堅	下久堅公民館	9:30~11:00	—
3月2日(水)	龍江	JA龍江事業所	9:30~11:00	—
3月3日(木)	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30~11:00	—
	上村	上村公民館	15:00~16:00	必要
	南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	必要
3月4日(金)	山本	JA山本支所	9:30~11:00	—
3月7日(月)	竜丘	JA竜丘支所	9:30~11:00	—

(土・日曜日、祝日を除く)

市HP 農地相談

ID 7476

申し込み・問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(22)3219

**年金事務所の
予約相談**

日本年金機構では、予約相談を実施しています。年金事務所にお越しになる前に予約していただきますとスムーズです。

予約方法

相談希望日の1カ月前から前日までに、電話または年金事務所窓口でご予約ください。

※ご予約の際は、相談者、配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などを確認します。年金手帳など、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

市HP 年金 予約相談

ID 89466

予約・問い合わせ

○予約受付専用電話

☎0570(05)4890

○問い合わせ

飯田年金事務所

☎0265(22)3641

くらしと健康の相談会

失業・倒産・多重債務などに関する相談に弁護士が応じます。あわせて、保健師による健康相談も行います。

対象

失業・倒産・多重債務などに関する悩みを持つ方やその家族

日時

3月3日(木)、10日(木)、24日(木)
午前10時~正午

場所

飯田保健福祉事務所
(追手町2-678)

費用

無料

申込方法

電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

飯田保健福祉事務所
健康づくり支援課

☎0265(53)0444

行政書士無料相談

各種許認可申請などの行政手続き、遺言、相続などの手続きについて、行政書士が相談をお受けします。事前の申し込みは不要です。

日時

2月20日(日)
午前10時~午後3時

場所

エス・バード

問い合わせ

長野県行政書士会
飯田支部

☎0265(22)1171

**市ウェブサイト内
ID検索ができます!**

本紙記事の ID 数字を市ウェブサイト「ID検索」に入力して検索すると、そのお知らせが表示されます。

ID検索 検索

新型コロナワクチン 追加(3回目)接種のお知らせ

～3回目接種の受付を開始しました～



ワクチン接種までの流れ

1

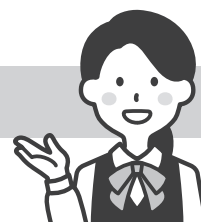
接種券付き予診票が届く

65歳以上の方へ接種券付き予診票の発送を始めました。2回目接種日の早い順に発送を行います。接種券付き予診票が届いた方から接種を受けることができます。

2

接種会場の予約をする

以下の中から接種する会場を選び、予約してください。
医療機関で接種を希望される方は各医療機関へ直接お申し込みください。



No.	接種会場	住所	電話番号	週当り接種件数
1	飯田市集団接種会場	上郷別府3338-3	0265-22-4585 (コールセンター)	1,404
2	飯田病院	大通1-15	0265-22-5150	360
3	輝山会記念病院	毛賀1707	0265-26-7622 (予約専用)	180
4	健和会病院	鼎中平1936	0265-23-3124 (予約専用)	255
5	菅沼病院	鼎中平1970	0265-22-0532	285
6	瀬口脳神経外科病院	上郷黒田218-2	0265-24-6655	360
7	飯田市立上村診療所	上村844-2	0260-36-2050	45
8	木下クリニック	鼎切石4087-6	0265-56-2566	60
9	小坂クリニック	座光寺3496-1	0265-24-3933	150
10	ささき医院	中央通り3-44	0265-22-0059	30
11	曾我医院	鼎東鼎20-2	0265-22-1653	300
12	宝クリニック	鼎名古屋2511	0265-22-4114	195
13	波多野医院	伝馬町1-46	0265-22-0666	45
14	羽生循環器科内科	鼎一色45-2	0265-24-1250	90
15	まるやまファミリークリニック	大瀬木1106-2	0265-32-1666	120
16	矢澤内科・循環器科医院	育良町2-17-1	0265-21-6111	90

●接種するワクチンはモデルナ社ワクチンです。

●ファイザー社ワクチンを希望する方は少しお待ちください。接種が可能になりましたら、広報いいだ、市ウェブサイトなどでお知らせします。

飯田市集団接種会場

飯田市集団接種会場で接種を希望される方は下記コールセンターまたはインターネットでご予約ください。

●南信州広域連合事務センター (旧飯田地場産業振興センター)

所在地: 飯田市上郷別府3338-3

●集団接種会場の予約受付

★コールセンター: ☎0265-22-4585 (直通) 受付時間: 平日8:30~17:15

★予約サイト (24時間対応)



▲予約サイト
QRコード

集団接種会場はネット予約も可能です。ぜひご利用ください。

HP 飯田市 新型コロナワクチン接種予約サイト 🔍 検索



リニア中央新幹線やJR飯田線に関連したグッズ5点をセットにしてプレゼントします。

提供:リニア中央新幹線飯伊地区期成同盟会
JR飯田線活性化期成同盟会

今月のプレゼント



リニア&JR飯田線 デザイングッズセット

募集締切 2月28日(月) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



マイナポイント(第2弾)がもらえます



マイナポイントを
合計**20,000円**相当
もらうことができます。

- ①マイナンバーカードの **新規取得者に最大5,000円相当**
- ②マイナンバーカードの **健康保険証利用を登録した方に7,500円相当**
- ③マイナンバーカードの **公金受取口座を登録した方に7,500円相当**

①のマイナポイント

マイナンバーカードをお持ちの方がキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすると、最大5,000円相当のポイントが付与されるサービスです。

第2弾では、マイナンバーカードの新規取得者に最大5,000円相当、マイナンバーカードを既に取得されている方の内5,000円相当のマイナポイントを付与されていない方には、その未付与分を上限に、次の3つのステップで取得できます。総務省サイトも併せてご確認ください。

※②・③は、総務省のマイナポイント事業サイト(以下「総務省サイト」)をご確認ください。

HP 総務省 マイナポイント 🔍 検索



◀総務省サイト

ステップ1

マイナンバーカード申請

申請方法は
市ウェブサイトをご確認ください。



市ウェブサイト▶

市HP マイナンバーカード 申請 🔍 検索

ID 77433 🔍 検索

ステップ2

決済サービスを選ぶ

マイナポイントは選んだ
決済サービスのポイント
として付与されます。
対象となる決済サービス
は、総務省サイトでご
確認ください。

ステップ3

マイナポイント申し込み

- スマートフォンやパソコンで申し込み
総務省サイトでアプリやソフトをダウンロードしてお申し込みください。
- 手続きスポットで申し込み
市役所市民課窓口のほか、郵便局などお近くの手続きスポットでお申し込みください。
手続きスポットは総務省サイトでご確認ください。

◎問い合わせ/市民課 住民記録係 内線5418

市HP マイナポイント 🔍 検索

ID 89151 🔍 検索

にこにこステージ vol.60

～ 小さな子どもと子育て中のお父さん、お母さんのためのコンサート ～

- ★日時：2月26日(土)
①9:45～/②11:00～(演奏約30分)
- ★会場：飯田人形劇場(カーペットの上で鑑賞)
- ★対象：主に0～2歳児
- ★定員：各回親子30組(1組あたり大人1人、子ども2人まで)
- ★参加費：親子200円
- ★出演：アンサンブルLibre
(クラリネット・ファゴット ほか)
- ★プログラム：子どもたちの大好きな曲やクラシックの名曲などを届けます

申込締切

2月10日(木)必着

(1通につき1親子。応募多数の場合は抽選。抽選結果は2月16日(水)までにお知らせします。)



インターネットでの申し込み

「ながの電子申請サービス」のサイトにてお申し込みください。

※飯田文化会館ホームページ内の「にこにこステージ」からもアクセスできます。



ID 78272 🔍 検索

往復はがきでの申し込み

〒395-0051 高羽町5-5-1 飯田文化会館事業係宛

※往信用の文面へ申込必要事項を、返信用の宛名面へご自身の宛名をご記入ください。

申込時の必要事項

- ①希望の時間 (9:45～ or 11:00～ or どちらでも可)
- ②保護者氏名 ③子ども氏名、年齢
- ④保護者・子ども各人数 ⑤住所 ⑥電話番号

【お願い】

- 感染症拡大防止策を講じた上で開催します。
- 感染拡大の状況によっては、公演を中止する場合があります。

●問い合わせ/飯田文化会館 ☎0265(23)3552

とよはし

広報 TOYOHASHI

三遠南信通信

三市合同企画 第175回

東川町

あなたならどう楽しむ?

昨年豊橋駅前、にぎわいの拠点となる新しい図書館「まちなか図書館」がオープンしました。飲食や会話を楽しむことができるほか、目的別にスペースが分けられており、利用者によってさまざまな使い方が工夫できる、これまでにない図書館です。

ほかの図書館と大きく異なっているのが、本の並べ方。書店のように「健康」や「音楽」、「スポーツ」などのテーマ別に本が並んでいます。例えば、スポーツの本棚には、競技の解説本やアスリートのエッセイ、スポーツを題材とした小説などを並べ、興味のある

本から新たな本との出会いがあるように工夫しています。このほかにも、「知」との出会いがあふれるよう、ワークショップやコンサートを開催するなどさまざまな仕掛けがありますので、ぜひ一度足を運んでみてください。

まちなか図書館

豊橋市まちなか図書館

- 開館時間/9:00～21:00 (第4金曜日は休館)
- 問い合わせ/豊橋市駅前大通2-81
エムキャンパス イースト
(emCAMPUS EAST 2・3F)
☎0532(21)5518

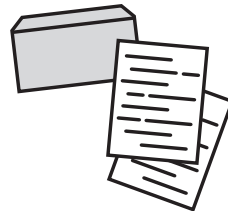


申告相談会場を開設しますので、日程表をご確認ください。
感染症対策として、相談会場以外での申告にもご協力ください。



申告に必要なもの

- 令和3年中の収入を明らかにできる書類
 - 給与収入、公的年金収入のある方は「源泉徴収票（原本）」
 - 営業、農業などの事業収入や不動産収入のある方は「収支内訳書」
 - そのほか所得などを明らかにできる書類
- 控除を受けるための証明書類（生命保険料控除証明書、障害者手帳など）
- マイナンバー（個人番号）の確認と身元確認をするための書類
- 本人の預金口座がわかるもの（通帳など） ●印鑑
- 税務署や市から届いた申告書やお知らせはがき（届いている方に限ります）
- 医療費控除を受ける方
 - 医療費控除の明細書（令和3年中の医療費や医薬品の領収書をまとめたもの）
 - おむつ使用証明書など※医療費の金額と保険などで補てんされた金額を対象者別、医療機関別にまとめてお持ちください。領収書は不要です。



相談会場以外での申告

- 市役所税務課窓口、各自治振興センター窓口での申告書のお預かりや郵送による提出も可能です。
※記入済の申告書に限ります。 ※市・県民税申告書が必要な方はお問い合わせください。
- 確定申告の方は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の利用が便利です。
※今月号の12ページをご覧ください。

相談会ではお受けできない場合があります

次の方は税務署またはご自宅からの確定申告をお願いします。

- 譲渡所得のある方 ●青色申告者 ●山林所得のあった方
- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける方

来場される皆さんへのお願い

- マスク着用のほか、入場時の検温と手指消毒にご協力ください。
- 十分に防寒できる服装でご来場ください。
- 混雑時間帯を避けてご来場ください。例年9:00ころ、13:00ころが混雑します。
- お住まいの地区の会場へ受付時間内にお越しください。
- 売り上げや経費、医療費の支払金額など集計を必要とする申告は、収支内訳書や医療費計算明細書などの書類を事前にまとめた上でお越しください。

市・県民税申告書の提出期限

提出期限 ▶ **3月15日(火)**

※市役所税務課窓口、各自治振興センター窓口では、記入済みの市・県民税申告書のみを受け付けます。
※2月7日(月)から3月15日(火)までの間は、担当職員が各地区の申告相談に出張しており、市役所税務課窓口では申告相談をお受けできません。

◆ そのほか詳細はお問い合わせいただくか、
広報いいだ1月号や市ウェブサイトをご覧ください。

ID	68418	🔍 検索
市HP	市県民税申告	🔍 検索

市・県民税の申告と所得税の確定申告の時期です

問い合わせ

税務課 市民税係 内線5162 / 飯田税務署 ☎0265(22)1165

市・県民税申告相談日程表

受付日	曜日	地区	相談指定地区・受付時間		会場
			午前の部(9:00~11:30)	午後の部(13:00~16:00)	
2月7日	月	南信濃	木沢		木沢地区会館
2月8日	火	上村	上町・中郷 ※午後の部の受付は13:00~15:00		上村公民館
			程野		程野区民センター
				下栗 ※受付は13:30~16:00	下栗総合交流会館
2月9日	水	南信濃	夜川瀬・樋口・山原・松島	尾之島・本町・昭和通り・下和田・下市場	南信濃地域交流センター
2月10日	木	南信濃	押出・新町	大島・漆平島・池口 ※受付は13:00~15:00	
			八重河内		八重河内地区館
				南和田 ※受付は13:30~16:00	大町老人多目的センター
2月14日	月	千代	法全寺・山中・大郡・米峰・毛呂窪・八ノ倉・下村	田力・荻坪・野池・米川	千代公民館
2月15日	火	松尾	水城・明・常盤台	寺所・清水・毛賀	松尾公民館
2月16日	水		上溝・新井・城	久井・八幡町・代田	
2月17日	木	竜丘	桐林	時又・嶋	竜丘公民館
2月18日	金		長野原・上川路	駄科	
2月21日	月	下久堅	知久平・南原・小林	稲葉・下虎岩・柿野沢・虎岩	下久堅公民館
2月22日	火	龍江	1区・2区	3区・4区	龍江公民館
2月24日	木	上久堅	原平・中宮・下平・大鹿・上平	風張・堂平・越久保・森・小野子・落倉・平栗・蛇沼	上久堅公民館
2月25日	金	山本	東平・大明神・北平	中平・西平・南平・湯川・竹佐・箱川・久米・二ツ山	山本公民館
2月28日	月	座光寺	市場通り・北市場・上野・上野新町・万才・原・宮崎・大堤	宮の前・唐沢・共和・下羽場・中河原・中羽場・欠野・河原・高岡・清水・恒川	座光寺公民館
3月1日	火	伊賀良	大瀬木・三尋石	中村	伊賀良公民館
3月2日	水		上殿岡・下殿岡・三日市場	北方・育良町	
3月3日	木	上郷	下黒田南・下黒田東	上黒田・下黒田北	上郷公民館
3月4日	金		別府上・別府下	丹保・北条・飯沼南・南条	
3月7日	月	川路	2区・3区・4区・5区	6区・7区・8区	川路公民館
3月8日	火	三穂	伊豆木	立石・下瀬	三穂公民館
3月9日	水	鼎	中平・一色・名古熊	下山・西鼎・東鼎・下茶屋	鼎公民館
3月10日	木		上茶屋・上山	切石	
3月11日	金	橋南・丸山	橋南	丸山	飯田市役所
3月12日	土	休日相談	平日の申告相談にお越しいただくことができない方 ※受付は9:00~13:00		
3月14日	月	橋北・東野	橋北	東野	
3月15日	火	羽場	羽場		

申し込み・
問い合わせ

美術博物館
〒395-0034 追手町2-655-7
☎0265(22)8118 ☎0265(22)5252

●電話受付時間／9:30～17:30
●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

講座

【自然講座】松ぼっくりからみる 針葉樹の生き方

伊那谷に30種ほど見られる針葉樹の球果の大きさや形の違いを、それぞれの樹木の生態から解説します。

日時：2月26日(土) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：清水岳志さん(伊那谷自然友の会)

受講料：無料

定員：50人

受付開始：2月12日(土)～

※予約先着順、電話でお申し込みください。

【日本画実技講座】

風景、人物、静物など題材を自由に、基礎技法から箔を使った表現など、個々のレベルにあった指導を行う日本画の実技講座です。

日時：2月26日(土) 13:30～16:40

2月27日(日) 9:40～16:40

※2回の連続した実技講座

対象：日本画初心者～経験者

場所：美術博物館科学工作室

講師：滝沢具幸(日本画家、美術博物館長)

受講料：2,000円(2回受講、材料費別)

定員：20人(定員を超えた場合は抽選となります)

申込方法：住所、氏名、電話番号、日本画経験の程度を明記の上、郵送かFAXでお申し込みください。

申込受付締切：2月22日(火)



【文化講座】女性たちは善光寺をめざす

江戸時代半ば、険しい大平峠を越え、飯田で旅の疲れを癒やしながら善光寺に向かう女性たちがたくさんいました。なぜ、善光寺なのか。彼女たちの旅の工夫と祈りのかたちを探ります。

日時：3月13日(日) 13:30～15:30

場所：美術博物館講堂

講師：青木隆幸(美術博物館専門研究員)

受講料：無料

定員：50人

受付開始：2月26日(土)～

※予約先着順、電話でお申し込みください。

【追手町小化石標本室公開と化石レプリカ作り】

飯田下伊那で産出した化石のほか、年齢がわかるゾウの化石など、さまざまな現生する動物の骨格を展示します。公開に併せて、化石レプリカ作りを行います。

●公開日時：3月13日(日)、20日(日)
10:00～16:00

●観覧料／無料

●場所／追手町小学校化石標本室

●化石レプリカ作り

●日時／3月13日(日)
10:00、11:00、13:00、
14:00、15:00
(製作時間40分以内)

●材料費／1個200円

●定員／各回1家族

●受付開始／3月3日(木)～

※予約先着順、電話でお申し込みください。



化石レプリカ作り

美術博物館からのお知らせ

展 示

【菱田春草常設展示】第32期 「春草と井村コレクション」

日程：2月19日(土)～3月21日(祝)

【コレクション展示】 「綿半野原コレクションの陶磁器2022 うつわの絵どころ」

日程：開催中～5月22日(日)

「正宗得三郎 一色彩の音楽」

日程：2月19日(土)～4月10日(日)

【文化トピック展示】 「元善光寺のご開帳」

日程：3月8日(火)～5月29日(日)

【自然トピック展示】 「春を彩るスマレ」

日程：開催中
～5月29日(日)

正宗得三郎 ▶
「大平峠の若葉」



プラネタリウム天歩

【冬の星空観望会】「カノープスをみつけよう！」

冬は明るい1等星を含むいくつもの星座が空高く輝きますが、地平線すれすれに現れ、見つけると寿命が延びるという、りゅうこつ座の1等星カノープス(南極老人星・寿星)を探します。

日時：2月26日(土) 19:00～20:30 ※暖かい服装でご参加ください。

場所：美術博物館屋上(受付/科学工作室) 参加費：無料 定員：20人

受付開始：2月12日(土)～ ※予約先着順、電話でお申し込みください。

◎雨天・曇天時…室内での簡単なお話、または中止となります。

講 座

【自然講演会】日本のスマレ時空の旅

植物地理学的な視点を中心に、スマレを見ながら旅をする面白さを語っていただきます。

日時：2月19日(土) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：いがりまさしさん(自然系映像音楽作家)

受講料：無料

定員：50人

受付開始：2月5日(土)～

※予約先着順、電話でお申し込みください。

【第33回美術鑑賞の会】

正宗得三郎 一色彩の音楽

鮮やかな色彩を駆使する洋画家・正宗得三郎。その生涯と作品の魅力をスライドで概観した後、展覧会を鑑賞します。

日時：2月25日(金) 18:30～20:00

場所：美術博物館講堂

講師：小島^{あつし} 淳(美術博物館学芸員)

受講料：一般…310円、高校生…200円、
小中学生…100円

定員：15人

受付開始：2月11日(祝)～

※予約先着順、電話でお申し込みください。

みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第51回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ / ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田



保育園時の体験が生かされているのか、小学5年生が積極的に取り組む姿が見られました。この活動が、お米の収穫だけでなく、子どもたちの成長にも役立てればと願っています。

代表

熊谷伊久夫

団体名

あぐりの田んぼ学校

子どもたちの笑顔と未来のために

竜丘地区で、J Aと行政の協力を得て、竜丘小学校の5年生、時又竜丘保育園の年長さんたちと、もみまきから収穫、食べるまでの米作りをしています。

両保育園は平成17年から、竜丘小学校は平成21年から始めました。毎年一つの目標を立てて、田んぼの水はどこから来るか、田んぼとほかの場所との気温差、一粒のもみから何粒の米が取れて、どのくらいのご飯が炊けるかなどを調べています。市田柿の皮むき体験も行ってきましたが、一番人気の田んぼの生き物講座は今年も盛り上がりました。

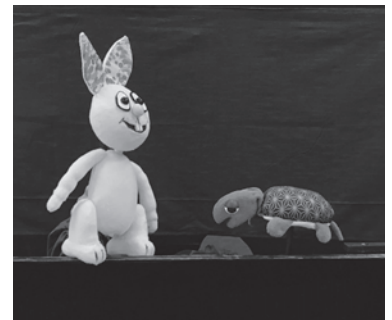
人形劇の掲示板

人形劇定期公演【2月】

日時：2月20日(日) 10:30開演
会場：飯田人形劇場
出演：●シアター奇望堂「起きろ!」
●他1劇団予定
料金：200円 ※3歳未満無料
定員：80人



▲エリユリ



▲わたちゃんのほのぼの劇場

人形劇定期公演【3月】

日時：3月13日(日) 10:30開演
会場：飯田人形劇場
出演：●エリユリ「ぐりとぐら」
●わたちゃんのほのぼの劇場「まてまて」「うさぎとかめ」
料金：200円 ※3歳未満無料
定員：80人

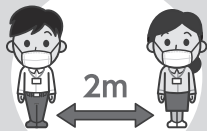


★事前に電話でご予約いただくか、飯田文化会館または川本喜八郎人形美術館窓口でチケットをお買い求めください。

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

感染予防にご協力ください



人との間隔はできるだけ
2m空ける



できるだけ不織布
マスクを着ける



こまめに換気



手洗いと
手指の消毒



バランスよく食べ、
よく眠る





りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

🌀 2月8日(火)から申し込みの受付を開始します 🌀

★ 2月のエコカフェ ★

★定員/各5人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★初級英会話のツボはこの3ポイントだけ!

～トライして楽しみましょう～

日時:2月20日(日) 10:00~11:30 Long time no see!

講師: 笈 孝夫さん

参加費: 500円

持ち物: 筆記用具

Nice to
see you.



★個性心理学講座

～個性の違いを知って人間関係を
より良くするヒント～

日時:2月23日(祝) 10:00~12:00

講師: 市瀬優香さん

(個性心理学認定講師)

参加費: 500円

持ち物: 筆記用具



★体を動かして脳トレ体操～笑って有酸素運動～

日時:2月24日(木)

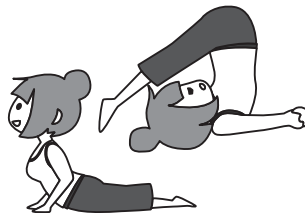
①10:00~11:30

②13:30~15:00

講師: 宮下泰広さん

参加費: 500円

持ち物: 飲み物



★グルーデコ

粘土の接着剤を使ってキラキラな
アクセサリーを作ります

日時:2月27日(日)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師: 村松 愛さん

参加費: 1,000円~1,500円

持ち物: 持ち帰り用のケース



★エコカフェフリー

日時:3月3日(休) 10:00~12:00

講師をやってみたい!こんなことをやってほしい!
などなど、コーディネーターが
皆さんの意見をお聞きします。



※申し込みはお電話でお願いいたします。
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

「風邪は万病のもと、 予防が肝心」

新型コロナウイルスの
感染拡大は、オミクロン
株が猛威をふるうなど、
予断を許さない状況が
続いています。また、毎年
この時期は風邪にも注意
が必要です。

風邪の予防は、まず「手
洗い」が大切です。紅
茶や緑茶などでうがい
すると、殺菌効果がある
ため、さらに効果がある
といわれています。

また、体を温める食
材や抵抗力アップにビタ
ミン類を多く取るように
しましょう。

ただし、食べ過ぎ、飲
み過ぎは禁物です。胃腸
が疲れて、風邪をひきや
すくなってしまうので
腹八分目を心がけま
しょう。

体を温める食材と料
理は、寒い時期にぴった
り。



エコライフを楽しもう

エコハウスコーディネーター

「あんかけ料理」がお
薦めです。ネギ、シヨウ
ガ、ニンニク、トウガラ
シ、酒粕、キムチなどを使
うと温まります。

ビタミンの取り方は、
サプリメントに頼らず野
菜や果物で取ると添加物
の心配はありませんし、
エコにもつながります。ビ
タミンCはミカンやカキ
などで、ビタミンAはニン
ジン、ホウレンソウやレ
バーで、スタミナアップの
ためのビタミンB群は豚
肉、ウナギ、大豆などでバ
ランスよく取りましょう。
そのほか、特に喉、口、
首が冷えると呼吸器の
機能が低下して、抵抗力
も下がり、風邪をひきや
すくなります。喉の保温・
保湿にはマスクが一番適
しています。新型コロナ
ウイルス感染症対策で
マスクの着用をしていま
しょう。

❖ラミネート手形を残そう

3月5日(土)・6日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円
場所:なかまの館
持ち物:お気に入りの写真



❖ガラスドームのハーバリウムアクセサリーづくり

3月12日(土)・13日(日)
10:00~12:00、
13:30~15:00
材料費:500円~
場所:なかまの館



森森大学院(大人向け体験学習講座)

- ※対象:中学生以上 ※全講座予約制
- ※電話または公園ホームページ内の申し込みフォームでお申し込みください。
- ※ご予約期間は特記がない場合、各講座の開講3日前までです。(定員になり次第締め切り)

❖初心者のためのやさしいギター講座(全1回)

2月19日(土) 10:00~15:00
場所:なかまの館 **定員6人**
講師:TOM石川さん(ギタープレイヤー)
持ち物:昼食、ギター

❖世界で一つだけの手づくり紙芝居講座(全1回)

2月20日(日) 10:00~15:00
材料費:1,500円 **定員8人**
場所:なかまの館
講師:マーガレット一家・紙芝居のたっちゃん
持ち物:昼食

❖スクラップブック着色講座 ~オリジナルファブリックパネルづくり~(全1回)

3月5日(土) 10:00~15:00
材料費:3,000円 **定員6人**
場所:なかまの館
講師:宮脇史枝(国際スクラップブック協会
ISA2級インストラクター・公園スタッフ)
持ち物:L判写真1枚(タテヨコどちらでも可)、昼食

❖初心者向け!風景画油絵講座(全2回)

3月5日(土)・6日(日) 10:00~15:00 **定員6人**
材料費:2回で5,000円
場所:土の工房
講師:青峰美術院 菅沼昭彦(公園スタッフ)
持ち物:昼食、汚れてもいい服装
※両日参加できる方に限ります

❖絵心あればこんな字に~書道講座~(全1回)

3月6日(日) 10:00~15:00 **定員8人**
材料費:1,000円
場所:なかまの館
講師:中山峰鶴さん(書象会 日展2回入選)
持ち物:筆、下敷、文鎮、すずり(あれば)、昼食

森森市民大学(市民のみなさんによる活動)

❖おもちゃの修理屋さん

2月26日(土)、3月12日(土) 10:00~12:00
場所:なかまの館
主催:玩具の修理屋さん



お知らせ

飯田少年少女発明クラブ 令和4年度 新規クラブ員&指導員募集

当園内で活動している「飯田少年少女発明クラブ」の令和4年度新規クラブ員を募集しています。

- 対象:飯田下伊那地区に在住の
小学3年生~中学3年生
- 募集人数:若干人(応募多数の場合は選考となります)
- 年会費:3,000円(年間保険料を含む)
- 活動場所:平成記念かざこ子どもの森公園
- 活動日時:月2回 土曜日/10:00~12:00
- 活動期間:4月~令和5年3月
- 応募方法:公園ホームページ内の申し込みフォームよりご応募ください。
- 募集期間:2月1日(火)~3月22日(火)

HP [飯田少年少女発明クラブ](#) **Q** [検索](#)

ボランティア募集のお知らせ

当園では、イベント(森森子ども大学)や子育て支援事業(親子であそぼ♪森っこ)のお手伝いをしていただける方を随時募集しています。ボランティア活動を通じて、地域の皆さんとつながってみませんか?

- 対象:中学生以上
※ボランティア証明書を発行できます。
- 申込方法:電話でお申し込みください。

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。
※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日(2月15日~3月14日の期間中)

2月21日(月)、28日(月)、3月7日(月)、14日(月)

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われな場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖動物の耳展

3月3日(木)～

場所：コンドル舎前の掲示スペース

★3月3日は「耳の日」ということで動物たちの耳について展示を行います。



毎週土日・祝日のイベント (定期)

❖モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメのふれあい

※寒さのため終了しました。3月19日(日)に再開予定です。
 ※動物の体調により再開が延期する場合があります。

休園日 (2月15日～3月14日の期間中)

2月21日(月)、24日(木)、28日(月)、3月7日(月)、14日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>

❖ウォーキングで健康生活

2月17日(木) 13:30～15:30

対象：成人

講師：酒井浩文さん (ソウル五輪競歩代表)

内容：かわらんべ周辺を歩きます



❖木や枝ですてきなヒナ人形作り

2月19日(日) 9:00～11:00

対象：子どもと保護者

講師：今村公人さん (地元の木工名人)

内容：木や和紙でひな人形を作ります



❖「ざざ虫」をさがそう

2月26日(日) 9:00～11:00

対象：子どもと保護者

講師：かわらんべスタッフ

内容：真冬の川でザザムシ調べ



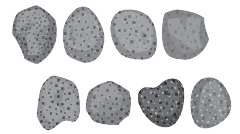
❖石ころ標本箱作り

3月5日(土) 9:00～11:00

対象：子どもと保護者

講師：村松 武 (美術博物館)

内容：石の種類を調べて標本にします



❖ヒラタケ作り

3月12日(土) 9:00～11:00

対象：子どもと保護者

講師：かわらんべスタッフ

内容：栽培を通じてキノコのことを学びます



※各講座の持ち物などの詳細は
 ホームページかお申し込み時にご確認ください。

- ホームページやお電話で募集状況を確認の上、お申し込みください。
- 感染予防や安全管理のため募集定員を設定しています。このため本誌回覧の頃には受付終了となっている場合もあります。



かわらんべ
 ホームページ



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学 (誰でも参加できる体験イベント)

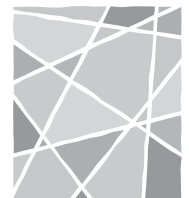
❖ゼロハンでスタンドグラスづくり

2月19日(土)・20日(日)

10:00～12:00、13:30～15:00

材料費：50円

場所：なかまの館



❖クラフトパーク

2月23日(祝) 10:00～15:00

材料費：各ブースによって異なります

場所：なかまの館



❖和紙でつくるおひなさま

2月26日(土)・27日(日)

10:00～12:00、13:30～15:00

材料費：200円

場所：なかまの館



各種相談所

相談は無料、
 秘密は厳守します。 ⑤は予約制です。
 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	男女共同参画課 内線5451
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
	ベトナム語	木曜日		
女性の 相談 のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談⑤	毎月第3火曜日	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5452
	就業相談⑤	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	南信州地域振興局女性相談支援員 ☎080(8492)6481
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301
こころの相談日⑤	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534
不妊・不育相談⑤	偶数月第1月曜日	17:00~19:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513
	奇数月第1月曜日	17:00~20:00		
	毎月第3月曜日	13:00~15:00		
就活相談⑤	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談⑤	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談⑤	毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く)	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配 相談 こと	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日		
	法律相談⑤	金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2・ 第3日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方の 相談⑤	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の 相談・交流⑤	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを動画や写真とともに配信しています。



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。 ※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～ (再放送12:40～、17:40～)
- 「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

飯田市ウェブサイト

くらしの情報やイベント情報など、最新情報を掲載!
全ページスマートフォン対応!

HP 飯田市 🔍 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」 12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

2月の放送予定

心がほっとあたたまるユニバーサルデザイン

●放送日程

放送日	放送時間(主な放送時間)	
21日(月)～ 25日(金)	8:30～	9:30～
	12:00～	14:30～
	18:15～	19:15～
26日(土)・ 27日(日)	22:15～	23:15～
	8:30～	9:30～
	12:00～	18:00～
	21:00～	23:30～

★議会中継 714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

三六災害から60年

【三六災害】

昭和36年6月の激しい雨は、伊那谷に死者・行方不明者136人、浸水戸数18,488戸に及び被害をもたらした。

●場所：知久町踏切周辺

[国土交通省天竜川上流河川事務所所蔵]

虚空蔵山から流れ出た土砂は、市街地を流れる王竜寺川や松洞川をはじめ、飯田駅周辺を埋め尽くしました。あふれ出た土砂は、知久町1丁目まで到達しました。



当時と現在、
あの場所は—



美博だより

●美術博物館 ☎0265(22)8118

自然トピック展示

春を彩るスミレ



▲ 黄花のキバナノコマノツメ

白花のヒメスミレサイシン▶



▶ 紫花のスミレ

スミレは、小さく可憐な春の花です。全国に約60種類、長野県では42種類の自生が確認されています。展示では、本州中部のスミレたちを写真や標本で紹介し、したたかに生きる小さな花の魅力にせまります。

開催期間 2月1日(火)～5月29日(日)

- 開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
- 場 所 自然展示室内トピック展示コーナー
- 観 覧 料 一般…150円、高校生…100円、小中学生…50円
(2021年飯田人形劇フェスタワッペンで小中高高校生無料)

文化ガイド

●飯田文化会館 ☎0265(23)35522



オーケストラと友に 音楽祭

5月1日(日)、3日(祝)～5日(祝)
飯田文化会館 ほか

名古屋フィルハーモニー交響楽団とともに、音楽を「楽しむ」「学ぶ」4日間。
音楽を通して、人と人、地域が再びつながる音楽祭へ!

各チケット3月中旬 発売予定

個人協賛金募集!

オケ友の趣旨に賛同し、応援して下さる個人の方からの協賛金を募集します。

- 一口：10,000円
- お礼：一口ごと、名フィル「名曲コンサート」のチケットを1枚進呈します。パンフレットへお名前を掲載します(希望される方のみ)。
- 申込方法：飯田文化会館窓口または音楽祭公式ホームページの申込フォームからお申し込みください。
- 申込締切：2月24日(木)

実行委員大募集!

企画から当日の運営まで、一緒にオケ友をつくる実行委員を随時募集しています。

- 対象：飯田下伊那に在住または勤務する18歳以上の社会人で、主に平日の夜間に開催する会議や音楽祭当日の運営に参加できる方
- 申込方法：電話でお申し込みください。

● 最新情報は音楽祭公式ホームページやFacebookをご覧ください。

HP [オケ友](#) 🔍 検索

飯田市の人口(12月末現在) ■人口=98,385人(前月比-130)男47,476人/女50,909人 ■世帯数=40,077世帯(前月比-37)

発行日：令和4年2月1日 発行：長野県飯田市 編集：市長公室 秘書広報課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷：ユニプリント株式会社

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。